

À l'USEP, l'athlé ça se vie !



4ème édition - 2020

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

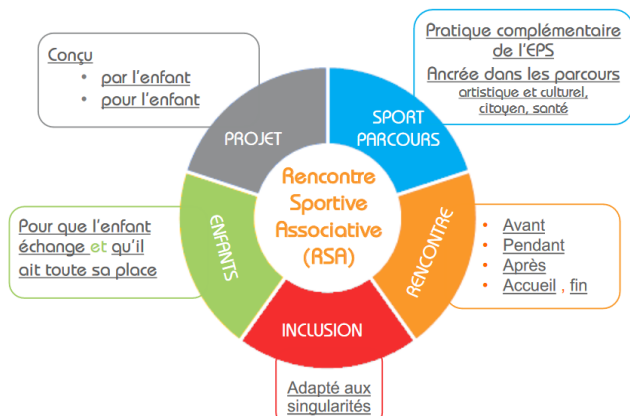
Objectifs :

- Développer la pratique des activités athlétiques, au travers des outils partenariaux ANIM'ATHLE et ANIM'CROSS
- Permettre aux enfants de vivre, d'expérimenter et comprendre que la quantité, la régularité et l'intensité de la pratique ont un effet sur leur état général et sa forme.
- Afficher les rencontres sportives-associatives USEP comme des rencontres promotrices de santé.

Présentation de l'opération

- Elle s'appuie sur des rencontres **Anim'Cross** et **Anim'Athlé**. Consulter [Athlétisme Anim'](#)
- Elle met en évidence les bienfaits de l'activité physique (quantité, intensité, régularité, plaisir) sur la **santé** en s'appuyant sur les outils USEP *L'Attitude santé*. Consulter [C2](#) et [C3](#)
- Elle propose une formule accessible et valorisante pour tous (équitable, épanouissante et inclusive).
- Elle est ouverte aux enfants licenciés USEP du CP au CM, donc cycles 2 et 3.
- Elle incite à bouger au quotidien au travers du dispositif « Défi récré ».
- Un partenariat local - club, Comité, Ligue d'athlétisme - peut être établi pour solliciter une aide matérielle ou un appui technique.

FÉVRIER à JUIN 2020



La rencontre sportive et associative

1- En amont de la rencontre, les classes s'engagent :

- Dans une pratique significative d'activités physiques qui permette aux enfants d'expérimenter la régularité et des intensités différentes (utilisation des compteurs d'activité).
- Dans une réflexion sur leurs pratiques sportives, à l'aide des outils USEP promoteurs de santé.
- Dans la production d'un défi-récré
- Dans une collecte de bouchons qui serviront d'unité de mesure lors de la rencontre.

2- Le jour J. mise en place :

- D'ateliers **Anim'Athlé** et/ou **Anim'Cross**
- D'ateliers éducatifs promoteurs de santé en lien avec la pratique
- D'un temps autour du « Défi récré - athlé »

Des outils, des pistes

- [Article](#) « A l'USEP, l'athlé ça se VIE ! »
- [ATHLE'ANIM](#) (Anim'Cross + Anim'Athlé)
- [Fiches REPÈRES](#) - Santé et Bien être
- [Des pistes, des outils « santé »](#)
- **Défi récré :**
 - ♦ [le défi de Christophe Lemaître](#)
 - ♦ la [boîte à défis](#), pour piocher des défis proposés par les USEPiens,
 - ♦ le [formulaire défi](#) pour créer un défi.

Communication partagée

- Un slogan accompagne cette opération :
« **A l'USEP, l'athlé ça se VIE !** »
- Un athlète parrain : **Christophe Lemaître**



passere((es.info

DECATHLON PRO

Fédération sportive scolaire de
la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire



À l'USEP, l'athlé ça se vie !



Pourquoi s'engager dans l'opération nationale?

- **Fédération** : Contribuons, à chaque échelon, au rayonnement du mouvement
- **Sportive** : Créons un calendrier national, vitrine de notre vitalité
- **Scolaire** : Jouons pleinement notre rôle, au sein de l'école publique
- **Mouvement** : Affichons la rencontre sportive-associative inclusive
- **Pédagogique** : Faisons rayonner notre expertise éducative

Les classes USEPiennes participantes s'engagent à

- Pratiquer un **cycle d'apprentissage ATHLETISME** en amont de la rencontre
- S'investir dans le « **Défi récré** » en produisant une fiche et en la mutualisant dans la BOITE à DÉFIS
- Engager un travail **d'éducation à la santé** par les APS en s'appuyant sur les outils USEP.

L'organisateur USEP s'engage à

- Mettre en place des ateliers **Anim'Athlé** ou **Anim'Cross**
- Mettre en place des ateliers promotionnels de santé
- Organiser un « Défi récré »
- Communiquer via la presse et les réseaux sociaux
- Faire remonter son bilan dans les délais

Pour participer à l'opération:

- Solliciter votre délégué de circonscription ou votre CPC EPS qui prendra contact avec le comité départemental d'athlétisme pour définir les modalités d'organisation de la rencontre.

L'USEP 80 et le comité Départemental d'athlétisme s'engagent à :

- Dynamiser et coordonner leurs réseaux pour faire vivre l'opération.
- Accompagner les classes dans la pratique d'un cycle d'apprentissage et à organiser la rencontre.
- Former les enseignants entrant dans le dispositif, en fonction de leurs besoins.
- Mettre à disposition du matériel.

