



Avec ta classe, propose un défi « récré athlé » à d'autres enfants USEPiens qui, comme toi, sont attentifs à leur santé et « bougent » à la récré. Pour t'aider, l'athlétisme c'est courir - sauter - lancer !

CARTE d'IDENTITE de ta classe — Niveau C2-C3

Région : Hauts-de-France

Département : Somme

Commune : PERONNE

Association USEP : Circonscription de Péronne

Si tu le souhaites, écris l'adresse courriel de ta classe pour échanger avec les enfants qui testeront ton défi : cpc2.peronne@ac-amiens.fr

Défi « récré athlé » :

Les sauts colorés

Descriptif

Relais

Se diriger vers les plots (3 lignes de 3 plots de 3 couleurs différentes)
Changer la place d'un plot
Revenir à la ligne de départ

Le défi

Un élève court vers les plots, change la position de 2 plots puis repart.
La 1ère équipe qui reconstitue 3 lignes de 3 plots de couleur identique a gagné.

Matériel

Plots (coupelles)

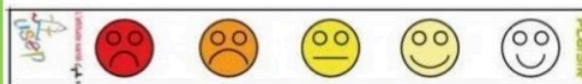
But

Constituer 3 lignes de même couleur

Ce cadre vert est réservé aux enfants USEPiens qui testeront ton défi.

Teste ce défi proposé par une autre classe puis dis ce que tu ressens. Entoure tes réponses.

- As-tu pris du plaisir à tester ce jeu ?



- Combien de temps as-tu « bougé » ?

30'' à 1 min

1 à 2 min

2 à 5 min

5 à 10 min

- Quel effort as-tu fourni?

C'est facile

Ça commence à être dur

C'est dur

C'est très difficile

Ton défi en images



Envoie ton défi à : defirecre@laligue-usep.org