



Hockey sur gazon

Ce sport méconnu a pourtant été introduit aux JO la première fois en 1908 puis fut officiellement un sport olympique en 1920.

↳ Sport d'équipe, l'objectif est de marquer le plus de buts

Compétition :

- ♂ 12 équipes
- ♀ 12 équipes
- 6 équipes divisées en 2 poules (tournoi préliminaire)
- Quarts de finale
- Demi-finales
- Finale

Règles :

- Confrontation 2 équipes de 11 joueurs sur le terrain et 5 remplaçants.
- 4 quarts temps de 17,5 minutes.
- Pour marquer dans le but il faut que la balle soit frappée ou déviée dans les 16 mètres autour du but.



Équipement :

- La balle: en plastique, de différentes couleurs, 156 à 163 g, 22,4 à 23,5 cm de circonférence.
- La crosse: surface plane sur le côté gauche et arrondie sur le côté droit, 340 à 790 g, de dimension telle qu'elle pourra passer dans un anneau de 5,10 cm de diamètre.
- La tenue: chemise, short, bas, chaussures à crampon et protège-tibias.
- Les gardiens portent plastron, guêtres, sabots, gants, casque, coquille et protège-coudes

