

# Le BMX racing

Le BMX racing n'a été introduit que depuis très peu, en effet le BMX est une épreuve olympique depuis 2008 durant le Jeux de Beijing et c'est pour l'édition 2020 que le BMX freestyle fera son apparition.

Le BMX racing est une discipline de vitesse. C'est une course entre huit concurrents qui doivent parcourir une piste de 340 à 400 m. Cette piste a la particularité d'être parsemée de bosses qui dure en moyenne une trentaine de secondes.

L'athlète française Anne-Caroline Chausson a obtenu dès la première année la médaille d'or féminine.



Le BMX freestyle est une discipline de technique. Elle consiste à faire des figures aériennes ou au sol au guidon d'un vélo de BMX, plus petit et solide qu'un vélo classique.

Elle contient cinq types d'épreuves, donc le plus adopté en compétition est le Park, qui se déroule dans un skatepark. Cette discipline devient pour la première fois une discipline olympique à l'occasion des Jeux olympiques de Tokyo en 2021.

Les athlètes participeront à deux manches de 60 secondes et se verront attribuer un score final, calculé sur la moyenne des deux runs. L'athlète auteur du meilleur score s'élancera en dernier lors de la finale.

# Le BMX freestyle