



Jeux d'équilibre

Seul :

A partir d'images ou de photographies, reproduire une posture. Tenir une posture le plus longtemps possible Reproduire une posture : les pieds sur le sol, sur une caissette, sur un banc, etc...

A deux :

Le miroir : L'un prend une posture que l'autre reproduit

Le marionnettiste :

A partir d'une photographie (ou non), l'un manipule l'autre pour lui faire prendre une posture qu'il mémorise et tente de reproduire seul.

Sur un banc, sur une poutre (à différentes hauteurs) :

S'équilibrer les yeux fermés, les yeux ouverts ; sur un pied, en tenant des objets, en écartant les bras, à reculons, en tournant, en enjambant des objets,...

S'équilibrer à 2.

