

Rencontre « A l'Usep l'Athlé ça se vie »

Objectifs :

- Développer la pratique des activités athlétiques, au travers des outils partenariaux ANIM'ATHLE et ANIM'CROSS
- Permettre à chaque enfant de vivre, d'expérimenter et comprendre que la quantité, la régularité et l'intensité de la pratique ont un effet sur son état général et sa forme.
- Afficher les rencontres sportives-associatives USEP comme des rencontres promotrices de santé.

Présentation de l'opération :

- Le principe de la rencontre « A l'Usep, l'Athlé ça se vie » est de réinvestir les compétences acquises en EPS lors d'une rencontre sportive associative inter-écoles.
- Elle s'appuie sur les documents relatifs au dispositif Anim'Athlé - Anim'Cross.
- Elle est ouverte aux élèves des **cycles 1,2 et 3**.
- Un partenariat local DSDEN, USEP 80 et comité départemental d'Athlétisme est établi.

Une rencontre « A l'Usep, l'Athlé ça se vie » c'est :

- Des ateliers **Anim'Athlé** et/ou **Anim'Cross**
- Des ateliers éducatifs promoteurs de santé en lien avec la pratique
- Un temps autour du « Défi récré - athlé » si vous souhaitez engager les participants dans un projet santé à plus long terme.

Les classes Usépiennes participantes s'engagent à :

- Participer à la réunion d'information en amont du cycle EPS.
- Pratiquer un cycle d'apprentissage en amont de la rencontre.
- Entamer un travail **d'éducation à la santé** par les APS en s'appuyant sur les outils USEP.
- Participer à la rencontre proposée.
- Impliquer les élèves dans la tenue de rôles sociaux dès le cycle d'apprentissage et lors de la rencontre.

L'USEP 80, le comité Usep de circonscription et le comité Départemental d'Athlétisme s'engagent à :

- Dynamiser et coordonner leurs réseaux pour faire vivre l'opération.
- Accompagner les classes dans la pratique d'un cycle d'apprentissage et à organiser la rencontre.
- Former les enseignants entrant dans le dispositif, en fonction de leurs besoins.
- Mettre à disposition du matériel.
- Communiquer via la presse et les réseaux sociaux.

Ressources :

- [Anim'Athlé – Anim'cross](#)
- Ressources Santé :
 - [Exemples d'ateliers](#)
 - [USEP et Parcours Educatif de Santé](#)
 - [Fiches REPERES Santé & Bien être](#)
 - [Bâche du PLAISIR](#)
 - [Remue-Méninges](#)
- Exemple de défis récrés :
 - 4 vidéos des défis : [2017](#) - [2018](#) - [2019](#) - [2020](#)
 - Fiche défi de Christophe Lemaître : [Saut en croix](#) - [Le soleil](#)
 - [Boîte à défis](#)
 - [Formulaire](#) pour proposer un défi

Contact CD d'Athlétisme à destination des organisateurs de rencontres

- Comité Départemental d'Athlétisme
 - Xavier Staes : 06 10 89 12 60 - xavier.staes@neuf.fr
- Amiens Université Club :
 - Daniel Saint Paul : 07 68 54 69 57- stpauldan80@aol.com
- Autres clubs du département :
 - US Camon, AC Friville, SCA Abbeville...
 - Sollicitez le comité départemental pour une prise de contact.