

Qu'est-ce que l'USEP ? Que peut apporter l'USEP ?



C'est quoi l'USEP ?

L'USEP, pour Unions Sportive de l'Enseignement du Premier degré, organise des activités sportives pour les enfants de la maternelle à l'élémentaire en complément de l'EPS dispensée par les professeurs des écoles. En 2021-2022 dans la Somme, l'USEP ce sont 13928 licenciés (dont 900 adultes) répartis dans 299 associations. Au niveau national, l'USEP est la 4^{ème} fédération sportive de France en nombre de licenciés.

L'USEP s'inscrit dans l'action de La Ligue de l'Enseignement dont elle est la composante sportive scolaire. Son projet éducatif s'inscrit dans la volonté de « former des citoyens sportifs ».

Les activités de l'USEP consistent principalement en l'organisation de rencontres sportives associatives en temps scolaire et hors temps scolaire. La mixité et l'inclusion sont fondamentales et la volonté de l'USEP est de rendre la pratique sportive accessible à chacun mais surtout adaptée aux aptitudes de chacun.

Que peut apporter l'USEP ?

→ Les rencontres sportives associatives

Comme dit plus haut elles se déroulent en temps scolaire ou hors temps scolaire (voire en temps périscolaire). Elle peuvent être interclasses, inter-écoles, de circonscription ou départementales. Elles se basent sur des activités sportives toujours plus variées parmi lesquelles on retrouve le rugby, l'athlétisme, le football ou le judo mais aussi des disciplines moins connues telles que le flag, le hockey sur gazon ou encore le tchoukball. Toutes ces activités sont gratuites pour les écoles affiliées le transport étant pris en charge par l'USEP départementale ou l'USEP de circonscription.

→ Les opérations nationales

L'échelon national de l'USEP propose tous les ans des opérations visant à fédérer les acteurs de l'USEP autour d'un même objectif. Ainsi par le passé des opérations comme « Tous vers Tokyo » permettaient à tous les enfants usépiens de participer à l'avancement de



la course virtuelle qui visait à rallier Tokyo en vue des Jeux Olympiques et Paralympiques 2021.

En 2022-2023 certaines opérations sont renouvelées et d'autres viennent s'ajouter, le tout formant un calendrier bien rempli dans lequel chacun peut trouver son bonheur ! Vous pouvez retrouver toutes les [opérations nationales](#) sur le site de l'USEP Nationale.

→ Le prêt de matériel sportif

L'USEP de la Somme propose des kits sportifs à destination des écoles qui souhaitent mettre en place des activités spécifiques en EPS mais qui ne disposent pas du matériel nécessaire. Badminton, cécifoot, cirque, escrime, hockey sur gazon, kendo, tennis, speedball ... de nombreuses activités peuvent être mises en place grâce à ces kits.

De plus, du matériel sportif peut également vous être prêté de manière ponctuel pour vous aider à mener à bien vos projets sportifs et vos rencontres tout au long de l'année sous réserve de disponibilités.

→ Les formations d'enseignants

Enfin, l'USEP propose également un soutien aux enseignants souhaitant se former aux activités physiques et sportives. Cette année dans le département, les enseignants avaient la possibilité d'assister à des formations en tennis, rugby et football qui visaient à leur donner les moyens et les outils nécessaires à la mise en place de cycles dans leurs écoles.

Pour plus d'informations sur l'USEP :

- Site de l'USEP Somme : <https://somme.comite.usep.org/>
- Site de l'USEP Nationale : <https://usep.org/>

Pour plus de renseignements ou pour toute question supplémentaire, vous pouvez contacter le délégué de l'USEP Somme, Kérian Rozé au **06.45.52.05.32** ou à contact@usep80.fr.